

6 วิธีป้องกัน การตั้งครรภ์



ไม่ให้เพื่อนในรุ่นเดียวกัน
มาสร้างแรงกดดัน หรือ
คำนิยาม การมีแฟนหรือ
มีเพศสัมพันธ์



รู้จักปฏิเสธการใกล้ชิดหรือ
การมีปฏิสัมพันธ์กันทาง
ร่างกาย



ทำความเข้าใจผลกระทบ
ของการตั้งครรภ์ก่อนวัย
อันควร



ไม่ปล่อยให้ตนเองมีความเสี่ยง
ที่นำไปสู่สถานการณ์การมี
เพศสัมพันธ์โดยไม่คาดคิด



ช่วยกันเลือกหาวิธี
การคุมกำเนิด เพื่อ
ป้องกันการตั้งครรภ์



ต้องรู้หากตั้งท้องขึ้นมา
แล้ว จะทำอะไรต่อไป



ข้อมูลจาก : คลังความรู้สุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข



www.ppat.or.th



PPATBANGKOK



PPAT Channel



@PPATHAILAND



ppat.bkk

วัยเรียนท้องไม่พร้อม จะเกิดอะไรขึ้น ???



ผลกระทบต่อด้านสุขภาพ

1. เสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากภาวะครรภ์เป็นพิษ โลหิตจาง ภาวะตกเลือดหลังคลอด เยื่อหุ้มดลูกอักเสบ อากาการแทรกซ้อนจากการยุติการตั้งครรภ์ที่ไม่ปลอดภัย
2. การรกที่เกิดจากแม่วัยรุ่น มักมีน้ำหนักรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ
3. การรกละเอียดเสียชีวิต
4. เด็กมีแนวโน้มถูกเลี้ยงดูไม่สอดคล้องกับพัฒนาการและขาดสารอาหาร



ผลกระทบต่อ ด้านการศึกษา

ทำให้ไม่มีสมาธิในการเรียน ส่งผลหลายมิติ



ผลกระทบต่อ ด้านจิตใจ

เสี่ยงเกิดภาวะความเครียด และโรคซึมเศร้าสูง



ผลกระทบต่อ ด้านครอบครัว

1. แต่งงานโดยไม่พร้อม
2. มีแรงเสียดทานจากสังคมที่ตีตรารอบตัว
3. ประสบปัญหาในการดำเนินชีวิตและการเลี้ยงดูบุตร
4. หางานยากหากเรียนไม่จบ
5. ฝ่ายชายอาจไม่รับผิดชอบ



ผลกระทบต่อ ด้านสังคม

1. ขาดแคลนกำลังคนในการพัฒนาประเทศชาติ
2. ประเทศชาติต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลด้านสาธารณสุข

ข้อมูลจาก : รศ.ร.อ.นพ.มานพชัย อรรถมคันโช ร.น. ผู้เชี่ยวชาญด้านสูติ-นรีเวชศาสตร์ รพ.ศิริราช



www.ppat.or.th



PPATBANGKOK



PPAT Channel



@PPATHAILAND



ppat.bkk

ท้องไม่พร้อม ทำอย่างไร?



1. ตั้งสติให้ดี ๆ



2. เริ่มพูดคุยกับครอบครัว พ่อ-แม่ คนรัก



คนที่ไว้ใจหรือหน่วยงานที่ให้คำปรึกษาสำหรับวัยรุ่น เพื่อประเมินความต้องการ และทางเลือกสำหรับตัวเรา และปัญหาที่เกิดขึ้น เช่น

- เริ่มต้นชีวิตคู่ไปด้วยกัน
- มีคนใกล้ชิดที่พร้อมจะให้ความช่วยเหลือ
- ลาพักการเรียนชั่วคราว
- ติดต่อบ้านพักฉุกเฉิน



3. หากไม่มีเงื่อนไขหรือความพร้อมใดๆ ที่จะช่วยให้รักษาครรภ์ต่อไปได้ ให้พิจารณา ตัดสินใจเลือกการยุติการตั้งครรภ์ ที่ปลอดภัย ตามมาตรา 305



ข้อมูลจาก : วิชาการเข้าใจวัยรุ่น นพ. ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากกรมสุขภาพจิต



www.ppat.or.th



PPATBANGKOK



PPAT Channel



@PPATHAILAND



ppat.bkk

สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นไทย



อัตราการตั้งครรภ์
และคลอดในหญิง



อายุ 10-14 ปี



อายุ 15-19 ปี

อัตราการตั้งครรภ์ซ้ำ

ในหญิงอายุต่ำกว่า 20 ปี พ.ศ. 2562

ร้อยละ 14.9



มีแนวโน้มลดลงจากในปี พ.ศ. 2559

ร้อยละ 18.0

อัตราการคลอดในวัยรุ่น

ระยะประมาณ 10 ปีที่ผ่านมา พบว่า
อัตราการคลอดในวัยรุ่นสูงที่สุดใน
พ.ศ. 2554 และ 2555 หลังจากนั้น
มีแนวโน้มลดลงเรื่อยๆ

ร้อยละ 53.4 ↓



อัตราหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี

หลังคลอดหรือหลังแท้งได้รับ
บริการคุมกำเนิดด้วยวิธีสมัยใหม่

คิดเป็นร้อยละ 35.3



ได้รับการคุมกำเนิดด้วยวิธีที่ถาวร
(ยาฝังคุมกำเนิด/ห่วงอนามัย)
คิดเป็นร้อยละ 65.8

ข้อมูลจาก : รายงานผลการวิเคราะห์สถานการณ์ การตั้งครรภ์/คลอดในวัยรุ่น พ.ศ. 2564 โดยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



www.ppat.or.th



PPAT Channel



@PPATHAILAND



ppat.bkk



PPATBANGKOK

